



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

PASQUA RETREAT

Rigenera corpo e mente nel cuore della natura.



PASQUA RETREAT

DURATA: 3 NOTTI

Da Sabato 19 Aprile a Martedì 22 Aprile

Concediti una fuga all'insegna del benessere e dell'eccellenza per il periodo di Pasqua. Vivi trattamenti esclusivi e scopri la Longevity Food Line di Heinz Beck, chef tre stelle Michelin. Immergiti nella natura con un'escursione alla storica Certosa di Trisulti o lasciati avvolgere dal potere rigenerante del Forest Bathing nelle tranquille Terme di Fiuggi. Un'esperienza unica per rinnovare corpo e mente in un'oasi di lusso.

OBIETTIVI

- Ottenere un check up medico professionale in un ambiente di relax
- Ridurre il livello di stress fisico e mentale
- Sperimentare un selezionato ed intenso programma di breve durata in totale relax

TRATTAMENTI INCLUSI:

TRATTAMENTI MEDICI

Visita medica	1	1	1
Elettrocardiogramma (ECG)	1	1	1

TRATTAMENTI BENESSERE

Hammam di benvenuto Palazzo Fiuggi	1	1	1
3 steps hydrotherapy	3	3	3
Psammoterapia	1	1	1
Bodywork deep detox	2	2	2
Bodywork deep Stress release	1	1	1
Rituale Kobido	1	1	1
Trattamento giornaliero di talassoterapia	✓	✓	✓

NUTRITION

Colazione, pranzo, cena con menù à la carte	✓	✓	✓
Consumo terapeutico dell'acqua di Fiuggi	✓	✓	✓
Infusi alle erbe dalla più antica farmacia del mondo	✓	✓	✓

MOVEMENT

Hiking alla Certosa di Trisulti	-	✓	✓
Forest Bathing nel parco delle Terme di Fiuggi	-	-	✓



ARRICCHISICI IL TUO RETREAT DI PASQUA CON ESPERIENZE ESCLUSIVE

Oltre ai nostri trattamenti benessere e alla Longevity Food Line di Heinz Beck, chef tre stelle Michelin, hai l'opportunità di arricchire ulteriormente il tuo soggiorno con esperienze immersive nella natura.

Scegli di aggiungere un'escursione guidata oppure vivi un'esperienza completa nella natura combinando l'hiking con la pratica rigenerante del Forest Bathing.



HIKING ALLA CERTOSA DI TRISULTI

Scopri il perfetto connubio tra storia e natura con un'escursione guidata tra gli splendidi Monti Ernici fino alla Certosa di Trisulti. Questo antico monastero, risalente al XIII secolo, è immerso in paesaggi mozzafiato e foreste serene.



FOREST BATHING NEL PARCO DELLE TERME DI FIUGGI

Per un'esperienza di benessere totale, combina l'escursione con il Forest Bathing nei tranquilli boschi di castagni di Fiuggi. Questa pratica, scientificamente comprovata, aiuta a ridurre lo stress, rafforzare il sistema immunitario e ritrovare l'equilibrio interiore grazie all'energia rigenerante della natura.

SCEGLI LA TUA ESPERIENZA PER IL RETREAT DI PASQUA:

OPZIONE 1



PREZZO: (€ 1770 PER PERSONA)

- Programma incluso
- Colazione, pranzo e cena con la Food Line di Heinz Beck
- Il costo della camera non è incluso

OPZIONE 2



PREZZO: (€ 2070 PER PERSONA)

- Programma incluso
- Hiking guidato alla Certosa di Trisulti
- Colazione, pranzo e cena con la Food Line di Heinz Beck
- Il costo della camera non è incluso

OPZIONE 3



PREZZO: (€ 2270 PER PERSONA)

- Programma incluso
- Hiking guidato alla Certosa di Trisulti
- Forest Bathing nel parco delle Terme di Fiuggi
- Colazione, pranzo e cena con la Food Line di Heinz Beck
- Il costo della camera non è incluso



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA