



PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA

## PERSONALIZZA IL TUO PERCORSO

Potenzia i risultati del tuo programma con i nostri esclusivi add-on,  
studiati per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi specifici

PALAZZO FIUGGI

## Più di un Programma

Il tuo percorso non si ferma all'essenziale. I nostri add-on ti offrono la libertà di personalizzare la tua esperienza con trattamenti e attività mirati. Scegli ciò che meglio si adatta ai tuoi obiettivi e rendi il tuo cammino verso la salute, il benessere e la longevità davvero unico.

Dai check-up approfonditi ai trattamenti rigeneranti, fino alle avventure all'aria aperta, questi pacchetti accuratamente selezionati ti permettono di modellare ogni momento del tuo soggiorno. Scopri tutte le possibilità e porta i tuoi risultati a un livello superiore.



# PERSONALIZZA IL TUO PERCORSO

Rendi la tua esperienza ancora più completa aggiungendo pacchetti specifici ai nostri programmi principali. Che il tuo obiettivo sia un controllo medico, ridurre lo stress, prenderti cura della tua bellezza o dedicarti ad attività fisiche personalizzate, i nostri add-on offrono soluzioni mirate per accompagnarti nel percorso che hai scelto.

## Programmi Principali di Palazzo Fiuggi



### MEDICAL

OPTIMAL WEIGHT  
DEEP DETOX  
LONGEVITY



### WELLNESS

REGENERATE  
WELLNESS BREAK



### MOVEMENT

HIKING FOR LONGEVITY



AYURVEDA  
FOCUS

## Add-on di Palazzo Fiuggi

MEN'S  
EXCLUSIVE  
HEALTH

MEN'S  
EXCLUSIVE  
HEALTH

SUGAR  
CLEANSE

SLEEP  
ENHANCEMENT  
TREATMENT

ARTICULAR  
WELLNESS

FOOD SENSITIVITY  
MANAGEMENT

MENOPAUSE  
HEALTH  
CHECK-UP

GUT-BRAIN  
SYNERGY

STRESS  
RESET

PALAZZI FIUGGI  
& BEYOND  
PERSONAL TRAINING

BEAUTY  
ESSENTIALS

MENOPAUSE  
WELLNESS

SLEEP  
HEALTH  
CHECK-UP

BODY POWER  
& STABILITY

RUN OR RIDE  
EXPERIENCE

MEDICINA  
ESTETICA



## MEN'S EXCLUSIVE HEALTH

Questo pacchetto esclusivo è studiato per rispondere alle esigenze specifiche degli uomini, offrendo trattamenti mirati per monitorare e migliorare il benessere generale.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Visita Andrologica	1
Ecografia Prostatica	1
Test PSA (antigene prostatico specifico)	1
Visita Urologica	1

PREZZO: € 1100



## MENOPAUSE HEALTH CHECK-UP

Un check-up completo dedicato alle donne in menopausa, con un focus sulla prevenzione e sulla diagnosi precoce di eventuali problematiche.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Visita ginecologica e ecografia pelvica	1
Visita senologica	1
Pap Test	1
HPV-DNA Test	1
Ecografia Mammaria	1

PREZZO: € 1200



## MENOPAUSE WELLNESS

Un add-on dedicato al benessere delle donne in menopausa, pensato per migliorare il comfort e l'equilibrio attraverso trattamenti efficaci.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Integratori ginecologici	1
Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC)	1
Dosaggio ormonale	1
Trattamento viso al collagene	1

PREZZO: € 1100





## SUGAR CLEANSE

Un detox mirato per eliminare gli effetti negativi dello zucchero su corpo e mente, favorendo allo stesso tempo la creazione di abitudini più sane.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC)	1
Idrocolonterapia	1
Polisonnografia	1
Food Line Dedicata	1

PREZZO: € 1500



## GUT-BRAIN SYNERGY

Un approccio integrato per riequilibrare la salute intestinale e il benessere emotivo, affrontando la profonda connessione tra i due aspetti.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Osteopatia somato-emozionale	1
Pulizia del colon con Protocollo 3R	1
Alimentazione Consapevole e Mappatura Nutrizionale a Basso Contenuto di FODMAP	1
Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC)	1
Massaggio Detossinante e Tonificante per l'Addome	2

PREZZO: € 1000



## SLEEP HEALTH CHECK-UP

Una valutazione completa per chi desidera comprendere e migliorare la qualità del sonno attraverso analisi mediche precise.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Actigrafia	1
Monitoraggio Cardiorespiratorio	1
Elettroencefalogramma (EEG)	1
Visita medica del sonno	1
Consulto neurologico	1

PREZZO: € 3000

PREZZO SPECIALE IN COMBINAZIONE CON LO SLEEP ENHANCEMENT TREATMENT: €4,470





## SLEEP ENHANCEMENT TREATMENT

Una selezione di trattamenti pensati per favorire un sonno profondo e rigenerante, ristabilendo la vitalità generale.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Visita medica del sonno	1
Integratori specifici per il sonno	1
Agopuntura	3
Sleep Band	1
Thalasso Body Work	3

PREZZO: € 2270

PREZZO SPECIALE IN COMBINAZIONE CON LO SLEEP HEALTH CHECK-UP: €4,470



## STRESS RESET

Una soluzione efficace per ridurre lo stress e ristabilire l'equilibrio emotivo grazie a trattamenti olistici e terapeutici.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Sessione di agopuntura	2
Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC)	1
Esame del sangue per il protocollo stress	1
Gestione della tensione in eccesso	2

PREZZO: € 1500



## BODY POWER & STABILITY

Una serie di trattamenti pensati per aiutarti a riconnetterti con il tuo corpo, aumentare la forza e migliorare l'equilibrio fisico.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Riconnessione corporea	2
Allenamento neuromuscolare	2
Stabilità e equilibrio corporeo	1
Allenamento di potenziamento muscolare	1

PREZZO: € 1250





## ARTICULAR WELLNESS

Questo add-on è studiato per favorire la salute delle articolazioni, alleviare il dolore e ripristinare la mobilità attraverso trattamenti e terapie mirate.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Fisioterapista	1
Allenamento terapeutico individuale in acqua	2
Allenamento di recupero	1
Allenamento terapeutico	1
Osteopata	1

PREZZO: € 1000



## PALAZZO FIUGGI & BEYOND PERSONAL TRAINING

Un approccio personalizzato al fitness e al benessere fisico che va oltre il tuo soggiorno, garantendo risultati a lungo termine.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Programma giornaliero personalizzato	6
Programma di mantenimento a casa	4
Sessione online	2

PREZZO: € 1350



## RUN OR RIDE EXPERIENCE

Un add-on energizzante pensato per gli appassionati di sport e gli amanti della natura, ideale per chi desidera praticare attività fisica all'aria aperta.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Allenamento all'aperto (escursionismo/camminata e/o ciclismo)	3
Allenamento personalizzato con un professionista di HPM	3
Analisi della corsa o Bike Fitting	1

PREZZO: € 1500





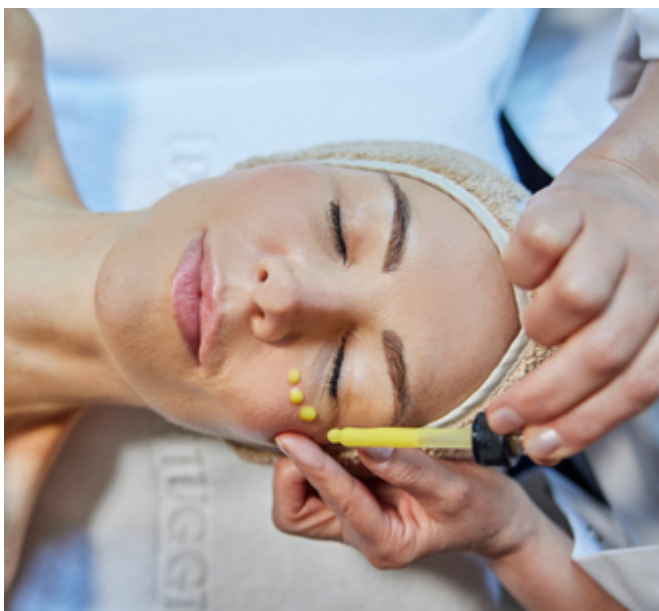
## FOOD SENSITIVITY MANAGEMENT

Questo add-on è pensato per identificare e gestire le intolleranze alimentari, favorendo una migliore digestione, più energia e benessere generale.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Analisi delle intolleranze alimentari	1
Sessione di follow-up telefonico	2

PREZZO: € 500



## BEAUTY ESSENTIALS

Una combinazione di trattamenti di lusso pensata per esaltare la tua bellezza, facendoti sentire e apparire radiosa.

### TRATTAMENTI INCLUSI

TGB Spa Manicure	1
TGB Spa Pedicure	1
Body Glow	1
Facial Glow	1
Hairstyling	1

PREZZO: € 570



## AYURVEDA FOCUS

Scopri il benessere olistico dell'Ayurveda: un viaggio che unisce antichi rituali di guarigione come il massaggio e lo Shirodhara, per risvegliare energia e serenità.

### TRATTAMENTI INCLUSI

Massaggio Ayurvedico	1
Shirodhara	1
Psammo Terapia	1
Sessione privata di Yoga o Pranayama Breathing	1

PREZZO: € 680







## FULL BODY CHECK-UP

Questo add-on è pensato per fornire una valutazione approfondita del tuo stato di salute attraverso esami medici accurati e consulenze specialistiche

### TRATTAMENTI INCLUSI>

PREZZO: € 4420

## MEDICINA ESTETICA

Una combinazione esclusiva di trattamenti pensata per valorizzare la tua bellezza, facendoti sentire e apparire radiosa.

TRATTAMENTI	3 SEDUTE	6 SEDUTE	10 SEDUTE
MS sculpt	€ 1200	€ 1350	€ 1900
MS sculpt bicipiti e tricipiti	€ 1500	€ 1800	€ 2500
Criolipolisi Mento	€ 1000	€ 1250	€ 1700
Criolipolisi 1 zona	€ 1300	€ 1500	€ 2100
Criolipolisi 2 zone	€ 2100	€ 2600	€ 3550
Radiofrequenza Facciale	€ 600	€ 700	€ 1000
Radiofrequenza Corporea	€ 900	€ 1100	€ 1500
Mesoterapia Viso	€ 750	€ 900	€ 1250
Mesoterapia Collo	€ 750	€ 900	€ 1250



# PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL SPA