

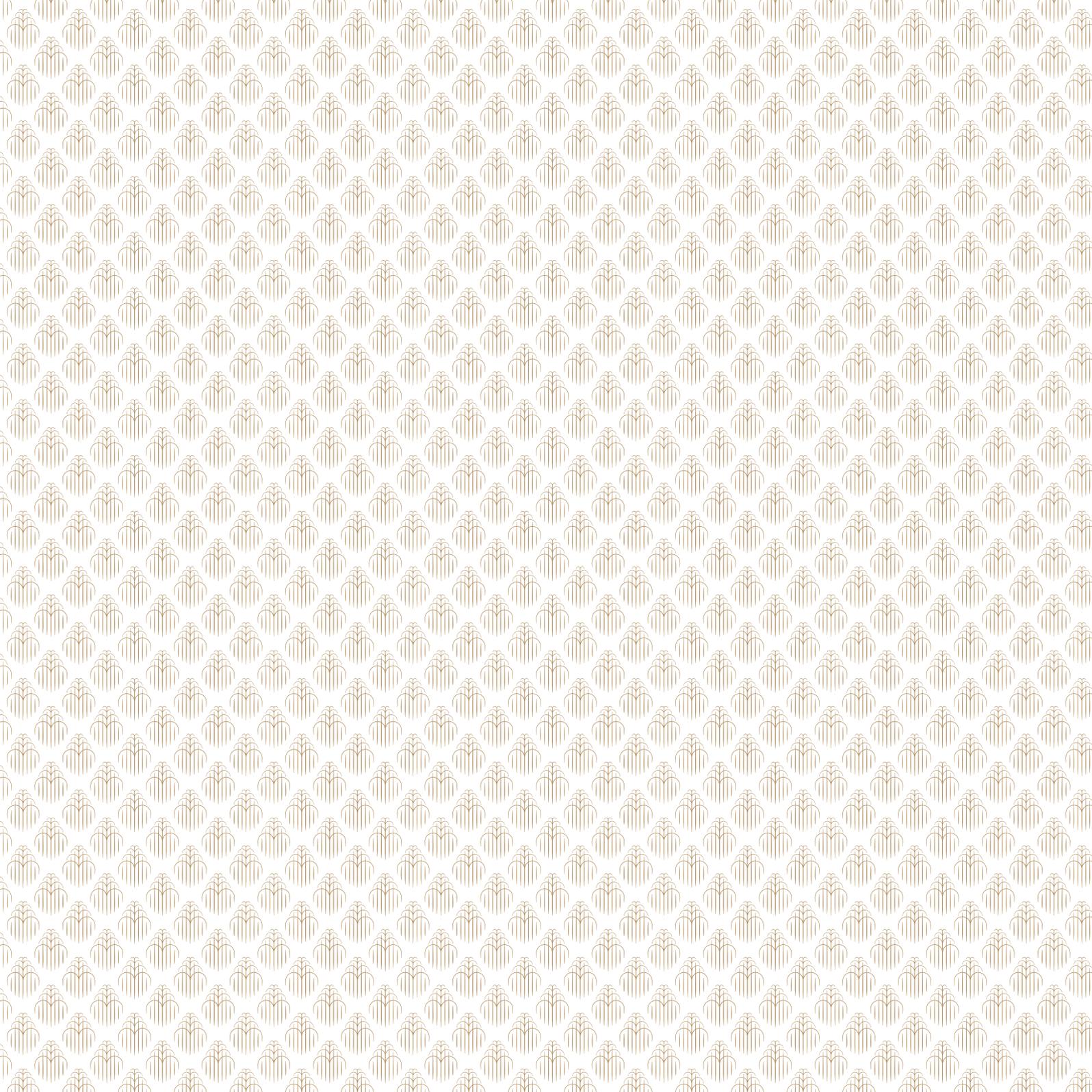


PALAZZO FIUGGI

WELLNESS MEDICAL RETREAT



MENU DEI TRATTAMENTI MEDICI E BENESSERE





PROCEDURE
MEDICHE

PROCEDURE MEDICHE

SCANSIONE DEL CORPO 3D (STYKU)

€ 130 - 10 MIN

Una scansione full body facile e non invasiva. Richiede al soggetto di stare in piedi su una piattaforma girevole e mantenere la posizione per almeno 40 secondi. Mentre la piattaforma gira su se stessa, una telecamera 3D a infrarossi estrae milioni di dati per analizzare le misure e creare un modello 3D. Styku è un approccio di supporto per l'analisi della forma del corpo e per raggiungere gli obiettivi di composizione corporea.

BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA)

€ 100 - 10 MIN

Un approccio non invasivo e molto utilizzato per lo studio della composizione corporea in diverse condizioni cliniche. La misurazione si ottiene stando in piedi sul macchinario e tenendo in mano degli elettrodi per circa 60 secondi. La BIA determina la composizione corporea in termini di massa grassa, massa muscolare e stato di idratazione; per questo motivo, è consigliabile farla a digiuno.

ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

€ 100 - 10 MIN

Una procedura sicura, non invasiva e indolore, eseguita per misurare l'attività elettrica del cuore. Può aiutare a diagnosticare varie condizioni cardiache e aritmie in persone di tutte le età. Il test

viene eseguito attaccando degli elettrodi sulla pelle, i quali intercettano i segnali elettrici prodotti da ciascun battito.

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

€ 350 - 30 MIN

Esame dell'area pelvica femminile e degli organi riproduttivi, compresi utero, ovaie, tube uterine, cervice e vagina. Non sono noti fattori di rischio legati a questo tipo di esame. L'analisi è sicura da eseguire su donne in gravidanza.

ECOGRAFIA DELLA CAROTIDE

€ 240 - 30 MIN

Eseguito per verificare la presenza di un restringimento delle arterie carotidiche. La diagnosi è utile per iniziare i trattamenti che migliorano l'apporto di sangue dal cuore al cervello, riducendo il rischio di ictus.

ECOGRAFIA ADDOMINALE

€ 350 - 30 MIN

Una procedura non invasiva e indolore eseguita per valutare la morfologia degli organi situati nella cavità addominale. Viene utilizzata per rilevare alterazioni, valutare il dolore o la distensione dell'addome e valutare l'aorta addominale, il fegato, la cistifellea, i dotti biliari, il pancreas, la milza e i reni.

PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA PROSTATICA

€ 300 - 30 MIN

Viene eseguito per valutare il volume della ghiandola ed evidenziare eventuali anomalie che possono segnalare la presenza di una malattia della prostata. È un esame non invasivo e indolore.

ECOGRAFIA VASCOLARE DEGLI ARTI INFERIORI

€ 250 - 30 MIN

Procedura ecografica non invasiva eseguita per valutare la circolazione sanguigna nelle arterie e nelle vene. È inoltre fondamentale per individuare la presenza, la localizzazione e la gravità delle malattie vascolari e dei coaguli di sangue e per monitorare i pazienti dopo un intervento vascolare.

ECOGRAFIA TESTICOLARE

€ 220 - 30 MIN

Esame indolore e non invasivo. Utile a diagnosticare eventuali condizioni come: dolore allo scroto, tumore al testicolo, cisti, ernie ed altre patologie.

ECOGRAFIA DELL'ARTERIA RENALE

€ 240 - 30 MIN

Esame diagnostico non invasivo che indaga la circolazione sanguigna arteriosa diretta ai reni. Vengono inoltre valutati i vasi sanguigni e il flusso al loro interno.

ECOGRAFIA TIROIDALE E PARATIROIDALE

€ 240 - 30 MIN

Eseguita per valutare le dimensioni e la morfologia della ghiandola tiroidea. Questo esame è utile per diagnosticare disturbi della tiroide e delle ghiandole paratiroidei del collo.

ECOGRAFIA DEI TESSUTI MOLLI

€ 220 - 30 MIN

È un'indagine diagnostica eseguita per indagare anomalie o patologie dei tessuti molli che compongono i polmoni e la pleura, la membrana protettiva che lo avvolge. Indicata in caso di infiammazioni, edema polmonare, polmonite sia di origine virale sia batterica, formazioni tumorali e versamenti pleurici o presenza di pneumotorace. Non ha controindicazioni e può essere effettuata da tutti.



PROCEDURE MEDICHE

ECOGRAFIA MAMMARIA

€ 300 - 30 MIN

Produce un'immagine della struttura interna del seno utile a diagnosticare eventuali anomalie, e, se ci sono, a determinare di che tipo di anomalie si tratta.

ECOCARDIOGRAMMA

€ 400 - 30 MIN

Ecografia per controllare il cuore e i vasi sanguigni vicini. L'ecocardiogramma viene impiegato per monitorare e controllare le condizioni del cuore. Permette di verificare la struttura, analizzare il flusso sanguigno e valutare le condizioni delle arterie e dei ventricoli.

COLON IDROTERAPIA

€ 300 - 60 MIN

L'idroterapia del colon rappresenta il trattamento igienico di pulizia del colon, con l'obiettivo di ripristinarne la corretta funzionalità e di migliorare la digestione e i sintomi gastrointestinali. Il trattamento viene eseguito infondendo delicatamente acqua calda filtrata nel colon. Durante la seduta, l'acqua entra ed esce dall'intestino crasso, mentre l'infermiera pratica un leggero massaggio addominale.

CRIOTERAPIA

€ 150 - 10 MIN

Un'esposizione controllata al freddo, dalle spalle ai piedi, all'interno di una criocamera. Per attenuare il dolore e migliorare la circolazione, rafforzare i vasi sanguigni, ridurre i tempi di recupero dopo malattie o interventi chirurgici, rilasciare endorfine e ossigenare le cellule, eliminare lo stress, migliorare la qualità della pelle, eliminare le tossine e bruciare calorie.

DYNOSTICS

€ 200 - 30 min

Dynostics è un sistema intelligente per l'analisi delle prestazioni e del metabolismo e determina in pochi minuti i livelli di forma fisica attuali, basandosi sui gas respiratori. L'analisi del metabolismo determina il tasso metabolico basale personale, che determina l'esatto consumo di calorie al giorno, nonché la proporzione di carboidrati, grassi e proteine.

AGOPUNTURA

€ 400 - 30 MIN

Una medicina alternativa che si avvale dell'inserimento di aghi in punti specifici del corpo umano, per favorire la salute e il benessere dell'individuo. Secondo la medicina tradizionale cinese, la stimolazione di questi punti può correggere gli squilibri nel flusso dell'energia vitale attraverso canali noti come "meridiani".



PROCEDURE MEDICHE

SLEEP BANDS

€ 420 consultazione inclusa

A Palazzo Fiuggi, i nostri ospiti possono sperimentare una nuova categoria di terapie digitali indossabili per la salute del cervello e i disturbi del sonno. Il nostro obiettivo è quello di aiutare i nostri ospiti ad addormentarsi e a godere di un riposo sano e ricostituente. Inoltre, gli effetti benefici contribuiranno ad alleviare stress, insonnia ed emicrania.

SPIROMETRIA

€ 130 - 15 MIN

Un test per diagnosticare e monitorare diverse patologie polmonari (come asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva e fibrosi polmonare) misurando quanta aria si riesce a espirare con un respiro forzato. L'esame spirometrico viene eseguito utilizzando un dispositivo chiamato "spirometro", che è una piccola macchina collegata da un cavo a un boccaglio.

BIORISONANZA NILAS

€ 100 - 30 MIN

Misurando i bioritmi controllati dal sistema nervoso autonomo e centrale, che sono strettamente collegati al cervello, al sistema immunitario, digestivo ed endocrino; misura l'età biologica e una

valutazione globale dello stato di salute generale di un individuo.

INIEZIONE INTRA-ARTICOLARE DI CORTICOSTEROIDI

€ 600 - 30 MIN

Le iniezioni intra-articolari di corticosteroidi sono spesso utilizzate per alleviare il dolore a breve termine nelle persone affette da osteoartrite del ginocchio. Il sollievo dal dolore ottenuto con un'iniezione di steroidi agisce riducendo l'infiammazione all'interno del ginocchio artritico, migliorando sia il dolore che la funzionalità.

INIEZIONE INTRA-ARTICOLARE DI ACIDO IALURONICO

€ 800 - 30 MIN

L'iniezione intra-articolare di acido ialuronico può essere utilizzata per il trattamento dell'artropatia del ginocchio quando le alterazioni degenerative da lievi a moderate possono essere visualizzate sulla radiografia semplice. L'uso dell'acido ialuronico porta a una riduzione del dolore e a un miglioramento della mobilità funzionale. I benefici per i punteggi della qualità di vita si manifestano generalmente entro 1 settimana e possono durare dai 3 ai 12 mesi.



PROCEDURE MEDICHE

AIRNERGY

€100 - 30 MIN

La Spirovital Therapy è un metodo, un dispositivo e un trattamento in uno, che crea “aria energizzata”. Per soli 20 minuti al giorno, l’ospite respira quest’aria che viene prodotta con l’aiuto di un processo naturale simile alla fotosintesi delle foglie verdi. In questo modo ogni cellula del corpo viene rifornita di ossigeno. Il trattamento può promuovere la salute, la qualità della vita, la rigenerazione e il benessere in modo naturale, in particolare nelle persone che soffrono di stress, di condizioni croniche (comprese le malattie cardiovascolari e polmonari) e di invecchiamento.

OZONOTERAPIA

€ 200 - 30 MIN

La combinazione di ozono e ossigeno produce una serie di benefici in grado di contrastare un’ampia gamma di patologie (ernia del disco, acne, flebite, fibromialgia, infezioni, emorroidi, osteoartrite, cellulite, ulcere, ustioni e osteoporosi). Questo trattamento permette, grazie alle proprietà dell’ozono in associazione a quelle dell’ossigeno, di migliorare significativamente i sistemi di difesa dell’organismo contro l’azione dei radicali liberi.

INFUSIONE INTRAVENOSA PERSONALIZZATA

€ 150 - 45 MIN

Il trattamento prevede un’infusione di varie sostanze (vitamine, aminoacidi) che hanno il compito di migliorare la salute della pelle, rafforzare il sistema immunitario e l’energia. Inoltre, allevia lo stress, libera il corpo dalle tossine e bilancia gli ormoni. Le infusioni si svolgono in uno studio medico con un medico professionista abilitato che osserva l’infusione. Infusione disponibile:

- Detox Intravenous Infusion
- Energy Intravenous Infusion
- Immune Boost Intravenous Infusion
- Nad & Vitamin Intravenous Infusion
- Anti-Aging Intravenous Infusion
- Antioxidant Booster Intravenous Infusion

CONSULTAZIONE NATUROPATICA

€ 220 - 45 MIN

La naturopatia ha un approccio olistico alla persona e mira a raggiungere e mantenere uno stato di benessere psicofisico e fisico per un miglioramento complessivo della qualità della vita. Utilizza rimedi naturali esclusivi, come fitoterapia, aromaterapia, floriterapia, esercizi di rilassamento e respirazione.



PROCEDURE MEDICHE

IMEDOS (SCANSIONE DELLA RETINA)

€ 250 - 30 MIN

Basata sul metodo dell'analisi statica o dinamica dei vasi, la tecnologia Imedos offre un approccio unico e non invasivo (ottico) alla microcircolazione dei pazienti. Grazie a questa straordinaria tecnologia, è possibile rendere visibili i cambiamenti dei vasi retinici, la loro funzione e la loro regolazione.

DEXA (COLONNA VERTEBRALE LOMBARE E ANCA)/DEXA - SCANSIONE TOTAL BODY

€ 300/400 - 30 MIN

La DEXA (Dual-energy x-ray absorptiometry) è una procedura rapida e indolore per valutare la densità ossea utilizzando raggi X a basso dosaggio. Misura il contenuto minerale delle ossa. È anche un metodo che permette di misurare la percentuale e il peso del tessuto adiposo, la cosiddetta "massa grassa" e la "massa magra".

HOLTER MONITORIZZAZIONE ECG

€ 250 - 24/48 H

Un dispositivo che registra il battito cardiaco di un individuo, mentre svolge le attività quotidiane. A volte un ECG non rileva alcuna variazione del ritmo cardiaco. Viene tenuto indossato da 24 a 48 ore, a seconda delle condizioni o dei sintomi cardiaci. È necessario prendere nota di tutte le attività svolte

mentre si indossa il monitor ed è particolarmente importante registrare nel diario i sintomi di palpitazioni, battiti cardiaci, respiro corto, dolore al petto o vertigini.

HOLTER BLOOD PRESSURE MONITORING

€ 280 - 24 H

L'Holter è uno strumento che registra la pressione sanguigna di un individuo per 24 ore. Un piccolo monitor digitale per la pressione del sangue viene attaccato ad una cinta intorno alla vita e connesso a un polsino intorno al braccio. E' abbastanza piccolo da non condizionare lo stile di vita quotidiano e si può persino dormire avendolo addosso. I dati ottenuti consentono al medico di acquisire un quadro più accurato della pressione arteriosa di giorno e di notte, per capire meglio come cambia la pressione sanguigna nel corso della giornata.



TRATTAMENTI TERAPEUTICI

FISIOTERAPIA

€ 220 - 60 MIN

Trattamento professionale che consiste in una combinazione di terapia manuale, esercizio fisico e educazione per i disturbi muscolo-scheletrici, neurologici e viscerali.

OSTEOPATIA

€ 240 - 50 MIN

L'osteopatia è una terapia manuale non invasiva che mira a migliorare la salute di tutti i sistemi corporei, manipolando e rafforzando la struttura muscolo scheletrica. Questo trattamento mira a migliorare i sistemi nervoso, circolatorio e linfatico, concentrandosi sulla salute dell'intero corpo, non solo della parte lesa o interessata, aumentando le endorfine.





MOVEMENT

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO AD ALTE PRESTAZIONI

VALUTAZIONE BIOMECCANICA

€ 600 - 60 MIN

Un approccio olistico alle principali qualità motorie di un individuo. Una valutazione completa della postura, della dinamica del movimento, della flessibilità, della reattività e di tutte le funzioni semplici che regolano l'armonia del nostro corpo. Dimostrazione pratica di esercizi e metodologie di allenamento personalizzate.

VALUTAZIONE FUNZIONALE

€ 400 - 45 MIN

Una valutazione muscoloscheletrica completa da prospettive biomeccaniche, neurofunzionali e posturali. Viene fornito un rapporto completo, con le linee guida per il miglior allenamento autonomo.

ALLENAMENTO PERSONALIZZATO DI FITNESS

€ 225 – 45 MIN sessione singola

€ 600 – tre sessioni

€ 800 – cinque sessioni

Allenamento su misura in base agli obiettivi personali, alle ambizioni e alla salute. L'allenamento è personalizzato e pensato per consentire a ogni ospite di continuare la propria routine di fitness anche dopo il soggiorno a Palazzo Fiuggi. L'High Performance Training è un vero e proprio percorso di autoconsapevolezza del proprio corpo. L'allenamento di Pilates può essere il modo migliore per rigenerare i muscoli e una lezione di Kombat è il mezzo migliore per un lavoro ad alta intensità.

ICAROS® - REALTÀ VIRTUALE

€ 60 - 30 MIN

Terapia e riabilitazione ortopedica e neurologica. La realtà virtuale migliora in modo ludico i riflessi, l'equilibrio e la coordinazione, nonché la stabilità del nucleo.

SPECIAL GROUP CLASSES

€ 80 – 45 MIN

Allenamento di gruppo, comprendente diverse discipline quali: Biomeccanica, Sintonia - allenamento funzionale che coinvolge tutte le aree del corpo, con la massima attenzione ai movimenti biomeccanici corretti ed Esercizi di Boxe - gesti selezionati derivati dalle arti marziali. Un modo ottimale per allenare flessibilità, controllo e resistenza aerobica.

ESCURSIONI PER LA LONGEVITÀ

€ 180 - 3 ORE - Di gruppo

€ 300 - 3 ORE - Privato

I benefici dell'escursionismo si concentrano sull'aumento della longevità: stabilire una connessione con se stessi e con il mondo, fare esercizio all'aria aperta e abbracciare la consapevolezza.



ATTIVITÀ DI MOVIMENTO AD ALTE PRESTAZIONI

SESSIONE DI YOGA PRIVATA

€ 150 - 60 MIN

Utilizzate questo tempo per conoscere le posture (Asana) e approfondire la respirazione (Pranayama) per portare l'armonia tra il corpo e la mente, che porta a una vita sana. Il nostro esperto di yoga personalizzerà la sessione in base ai vostri obiettivi.

SESSIONE DI MEDITAZIONE PRIVATA

€ 150 - 50 MIN

Questa sessione è stata creata per farvi apprendere le tecniche di meditazione da utilizzare a casa. Sarete in grado di rilassarvi completamente e di riportare l'armonia nella vostra vita. Altamente raccomandata per tutti coloro che hanno problemi di stress nella loro vita quotidiana.





—
TRATTAMENTI
SPA

ESPERIENZE ESCLUSIVE: WATER TREATMENTS

IDROTERAPIA RITUALE 3-STEP

€ 200 - 60 MIN

L'esperienza distintiva di Palazzo Fiuggi. Una terapia idrica in 3 fasi arricchita da minerali curativi in un potente bagno idroterapico. Un impacco di fango su un tavolo galleggiante, per finire con una doccia scozzese dall'effetto rivitalizzante per aumentare il flusso sanguigno, ridurre le infiammazioni e la cellulite e migliorare il metabolismo.

RITUALE HAMMAM DI BENVENUTO DI PALAZZO FIUGGI

€ 75 - 20 MIN

Un trattamento Hammam unico, pensato per iniziare il percorso di cura a Palazzo Fiuggi. Consiste in uno scrub e in un saponage per preparare la pelle a ricevere i benefici dei trattamenti successivi durante il soggiorno.

HAMMAM DETOSSINANTE

€ 150 - 60 MIN

Rituale tradizionale dell'hammam con sapone nero disintossicante ed eucalipto. Uno scrub con il guanto di kess e un'applicazione di fango rafforzano il sistema immunitario, lasciando la pelle purificata e morbida come la seta.

TALASSOTERAPIA

€ 70 - 50 MIN/ SESSIONE DI GRUPPO

€ 250 - 50 MIN/ SESSIONE PRIVATA

Il cuore della Spa. Potente acqua curativa di Fiuggi. Potrete galleggiare nella nostra piscina minerale arricchita di magnesio, seguita dalla piscina salina densa per terminare con un tuffo freddo per rinfrescarvi e ringiovanire.



BENESSERE GENERALE

SPA WAVE - BINURAL SOUND THERAPY

€ 100 - 30 MIN

Terapia vibrazionale binaurale che allena il cervello a rilassarsi e a beneficiare di tecniche di rilassamento profondo. Utilizzando vibrazioni specifiche e frequenze audio binaurali, il Welnamis permette anche alle menti più impegnate di raggiungere livelli profondi di rilassamento. Come nella meditazione, i suoni specifici rallentano l'attività mentale e le frequenze vibrazionali agiscono in modo specifico sui centri energetici (chakra) del corpo. Aumenta la concentrazione e la creatività, migliora la qualità del sonno, riduce lo stress.

DETOX CORPO A RAGGI INFRAROSSI LONTANI

€ 150 - 40 MIN

Efficace trattamento brucia-grassi che utilizza la tecnologia dei Raggi Infrarossi Lontani per stimolare il metabolismo cellulare, aumentare la circolazione sanguigna, ridurre le infiammazioni, la rigidità articolare e i dolori muscolari.

PRESSOTERAPIA - LINFODRENAGGIO

€ 120 - 30 MIN

Un trattamento efficace che migliora la circolazione sanguigna e il sistema linfatico. Un trattamento perfetto per combattere la ritenzione idrica e la cellulite e per favorire l'eliminazione delle tossine.

DETOX CORPO E VISO A RAGGI INFRAROSSI LONTANI

€ 200 - 40 MIN BODY AND 15 MIN FACE

Un trattamento efficace che migliora la circolazione sanguigna e il sistema linfatico. Un trattamento perfetto per combattere la ritenzione idrica e la cellulite e per favorire l'eliminazione delle tossine.

TALASSO BODYWORK

€ 220 - 50 MIN

Un rilassamento profondo e una terapia acquatica passiva in sessioni individuali, un terapeuta qualificato culla, muove, allunga e massaggia delicatamente un ricevente in acqua calda profonda fino al petto, utilizzando la galleggiabilità dell'acqua per creare un senso di assenza di peso per migliorare il recupero fisico ed emotivo.

RESTORATIVE TOUCH THERAPY

€ 120 - 30 MIN

€ 150 - 50 MIN

€ 200 - 80 MIN

Massaggio profondamente distensivo e rilassante eseguito con movimenti lenti adattati alle necessità. Abbassa i livelli di cortisolo e adrenalina, diminuisce l'ansia e migliora il sonno. Consigliabile a chi ha sofferto di long covid, disturbo post-traumatico da stress, fibromialgia, ansia, menopausa e cancro.



—

MASSAGGI BENESSERE

MASSAGGIO TESSUTI PROFONDI

€ 200 - 50 MIN
 € 240 - 80 MIN (con theragun)

Intenso massaggio dei tessuti profondi progettato per rilassare e alleviare i muscoli tesi e affaticati. Massaggio rivitalizzante e tonificante

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE VULCANICHE

€ 200 - 80 MIN

Le pietre vulcaniche levigate e impregnate di oli essenziali sono utilizzate per questo massaggio riscaldante, che scioglie i blocchi energetici ristagnanti nel corpo.

LOMI LOMI NUI

€ 200 - 80 MIN

“Loving Hands” Tecnica di massaggio tradizionale delle Hawaii con alternanza di colpi ritmici morbidi e più forti per ripristinare l’energia e lenire il corpo e la mente.

TRADIZIONALE THAI

€ 200 - 80 MIN

Il massaggio thailandese viene eseguito senza olio, insieme all’uso della digitopressione, alla mobilizzazione delle articolazioni, alla compressione muscolare profonda e a una serie di stiramenti simili allo yoga per sbloccare l’energia

intrappolata, aumentare l’ampiezza dei movimenti, ridurre la fatica e migliorare la qualità del sonno.

MASSAGGIO AROMATERAPICO

€ 150 - 50 MIN

Un massaggio per rilassare corpo e mente e per portare equilibrio tra di loro attraverso l’utilizzo di oli essenziali.

LINFODRENAGGIO

€ 150 - 50 MIN

Un massaggio delicato e leggero per favorire il movimento della linfa nel corpo, aiutando a rimuovere scorie e tossine dai tessuti. Questo massaggio vi lascerà una sensazione di leggerezza e maggiore definizione.

RILASSAMENTO MIRATO DI TESTA, COLLO, SPALLE

€ 200 - 80 MIN

Sciogliere la congestione mentale e fisica nella zona della testa, del collo e delle spalle con pressioni personalizzate.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

€ 150 - 50 MIN

Ispirata alle tecniche orientali, aiuta a stimolare gli organi utilizzando i punti di pressione dei piedi. pressioni personalizzate.



TRATTAMENTI MIRATI

TRATTAMENTO ANTICELLULITE

€ 150 - 50 MIN

Efficace trattamento della cellulite che utilizza le tecniche di coppettazione in combinazione con un'esfoliazione tonificante del corpo. Può essere personalizzato per qualsiasi parte del corpo per attenuare visibilmente i segni della cellulite.

TRATTAMENTO DETOX E TONICITÀ ADDOMINALE

€ 150 - 50 MIN

Decongestiona la zona addominale e riduce la circonferenza della vita con una stimolazione delicata. La texture della pelle viene migliorata, lasciando un addome più tonico e piatto.

TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE GAMBE E PIEDI

€ 150 - 50 MIN

Trattamento rinfrescante e rivitalizzante, che svolge un'azione drenante e snellente su edemi e caviglie gonfie.

CELLIS

€ 130 - 30 MIN

Questo trattamento senza contatto aiuta a ripristinare il flusso ottimale del sistema vascolare e linfatico, riducendo il grasso sottocutaneo

grazie a un processo di percussione meccanico e non invasivo. Per ridurre la cellulite, tonificare e rassodare il corpo.

LPG - CONTORNO VISO

€ 170 - 30 MIN

Chiarificazione e rassodamento della pelle, per ridurre il doppio mento e le rughe. Le linee sottili e le rughe si riducono gradualmente e visibilmente di circa l'87%.

LPG - CONTORNO CORPO/LPG - MASSAGGIO

€ 170 - 30 MIN

€ 260 - 50 MIN

Riduce l'aspetto della cellulite e della ritenzione idrica, migliorando la circolazione sanguigna. Favorisce la produzione di collagene e di acido ialuronico naturale (fino all'80%) restituendo volume.

LPG - CONTORNO CORPO E VISO

€ 400 - 80 MIN

Stimolazione meccanica non invasiva, 100% naturale e non aggressiva del tessuto connettivo. La pelle risulta più liscia, visibilmente tonica e scolpita.



TRATTAMENTI OLISTICI

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE CHAKRA

€ 150 - 50 MIN

Trattamento spirituale per purificare, equilibrare e ricaricare i 7 chakra del corpo. Utilizzando oli aromaterapici puri e cristalli, i quali lavorano in armonia per dare una sensazione di equilibrio mentale e fisico.

TRATTAMENTO ENERGIZZANTE ALLE ERBE

€ 150 - 50 MIN

Massaggio con impacco alle erbe con preziosi oli naturali e una miscela di erbe selezionate per alleviare lo stress, riequilibrare ed energizzarsi mentalmente e fisicamente.

PSAMMOTERAPIA

€ 130 - 30 MIN

Trattamento cullante e riscaldante supportato con sabbia di quarzo. Include un breve massaggio delicato arricchito da ciotole tibetane per la guarigione del suono.

PSAMMO EXPERIENCE

€ 230 - 75 MIN

Un trattamento unico e delicato di Psammoterapia riscaldata. Iniziando con un punto di pressione rilassante, continua massaggio con un massaggio aromaterapico e un energizzante con le ciotole tibetane per completare l'esperienza.



TRATTAMENTI AYURVEDICI

CONSULTAZIONE AYURVEDICA

€ 250 - 45 MIN

Il nostro dottore Ayurveda utilizza vari metodi per determinare la vostra costituzione psico-fisiologica o il tipo di corpo tramite l'analisi dell Dosha e la lettura del polso, al fine di pianificare i trattamenti ayurvedici, con le linee guida per il vostro stile di vita, l'alimentazione e offrire raccomandazioni sulle erbe.

ABHYANGA

€ 250 - 60 MIN

Questo trattamento delicato utilizza i nostri esclusivi oli infusi di erbe, specifici per ogni Dosha, per nutrire e rivitalizzare i tessuti del corpo. Due terapisti eseguono questo trattamento lenitivo, rilassante e ringiovanente per tutto il corpo in perfetta sincronia.

PADABHYANGA

€ 150 - 30 MIN

È una tradizionale terapia del piede, gentile e sensibile con movimenti circolari prevalentemente morbidi considerando i punti vitali in quella zona. Uno dei trattamenti più rilassanti dell'Ayurveda che riduce la fatica e migliora l'equilibrio fisico a tutto il corpo.

SHIRODHARA

€ 350 - 60 MIN

Dopo un massaggio sincronizzato completo del corpo eseguito con due terapeuti, un continuo flusso di olio alle erbe riscaldato, specifico per i Doshacaldo, viene versato sulla fronte per calmare mente e corpo. Lo Shirodhara migliora la memoria, regolarizza i disturbi del sonno, normalizza la pressione sanguigna e tratta i disturbi nervosi.

SHIRO ABHYANGA

€ 150 - 30 MIN

Massaggio indiano alla testa che ringiovanisce il sistema nervoso centrale, migliorando la salute degli occhi e la vista, allevia mal di testa, emicranie e stress.

POTLI SWEDANA

€ 300 - 60 MIN

Dopo un massaggio sincronizzato su tutto il corpo con oli specifici per i Dosha, la sudorazione terapeutica viene indotta dall'applicazione di polveri di erbe riscaldate. Aumenta la circolazione, induce le ghiandole sudoripare, accelera la disintossicazione, allevia i disturbi neurologici, l'artrite e i disturbi della pelle.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO

HYDRAFACIAL

Trattamento per il viso di HydraFacial famoso in tutto il mondo. Un trattamento tonificante che garantisce una salute della pelle a lungo termine ed è personalizzato per soddisfare le esigenze specifiche di tutti i tipi di pelle. Offre risultati immediati e evidenti senza provocare irritazione. Il trattamento Hydrafacial rimuove le cellule morte della pelle ed estrae le impurità, bagnando contemporaneamente la nuova pelle con sieri detergenti e idratanti. Il trattamento è lenitivo, rinfrescante, non irritante e immediatamente efficace. Migliora l'aspetto di: pelle secca, grassa ed acneica, discromie della pelle, punti neri, segni dell'età e altri danni della pelle.

- Hydrafacial Express - €260 - 30 MIN
- Hydrafacial Deluxe - €340 - 45 MIN
- Hydrafacial Platinum - €430 - 60 MIN
- Labbra - €90 - 15 MIN
- Occhio - €110 - 15 MIN
- Schiena - €340 - 60 MIN
- Collo e décolleté - €180 - 30 MIN
- Mani - €110 - 15 MIN

LIFTING FACIAL MASSAGE KOBIDO

€ 140 - 50 MIN

Progettato per le zone critiche del viso, per tonificare i muscoli facciali e sollevare e definire zigomi e mandibola. Combinato con movimenti specifici ad aumentare il flusso di sangue e ossigeno, questo trattamento istantaneamente distenderà le linee d'espressione, ridurrà i gonfiori e aumenterà la produzione di collagene.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DI DOCTOR Mi!

DOCTOR MI! ANTI-AGING CLASSIC

€ 180 - 60 MIN

Scoprite il segreto di una bellezza senza tempo con il trattamento viso ANTI-AGING CLASSIC, progettato per affrontare diversi problemi della pelle e ringiovanire l'incarnato. Questo lussuoso trattamento sfrutta la tecnologia TECMi!® incapsulata nel retinolo per combattere i segni dell'invecchiamento e trattare condizioni specifiche come rosacea, melasma e acne. Il retinolo accelera il ricambio cellulare e stimola la produzione di collagene, riducendo linee sottili, rughe e macchie dell'età, per una pelle più soda e giovane.

DOCTOR MI! GLOW FACIAL

€ 180 - 60 MIN

Illuminate la vostra pelle con il GLOW Facial, un lussuoso trattamento progettato per donare un'idratazione duratura e un bagliore luminoso. Questo trattamento utilizza un potente siero arricchito con prebiotici per nutrire e bilanciare il microbioma della pelle. Una maschera illuminante con acidi AHA, combinati con la tecnologia TECMi!® e retinolo incapsulato, esfolia e ringiovanisce delicatamente, rivelando una carnagione più luminosa e liscia.

DOCTOR MI! DETOX SECRET

€ 195 - 60 MIN

Rivitalizzate la vostra pelle con il trattamento DETOX SECRET Facial, progettato per purificare, ringiovanire e idratare. Questo lussuoso trattamento combina retinolo, una maschera verde disintossicante, un siero idratante con prebiotici e cerotti in biocellulosa per gli occhi. La pelle risulterà rinfrescata e radiosa, ideale per chi desidera disintossicare e rinfrescare l'incarnato. Riduce linee sottili, rughe e migliora la texture della pelle, con un effetto lenitivo per pelli acneiche e per ringiovanire gli occhi stanchi e gonfi.

DOCTOR MI! LONGEVITY LOOK

€ 350 - 90 MIN

Elevate la vostra routine di cura della pelle con il trattamento LONGEVITY LOOK di Doctor Mi!®, un trattamento trasformativo che utilizza la massima concentrazione della tecnologia TECMi!® incapsulata nel retinolo e nei suoi derivati, come la retinaldeide. Questo avanzato trattamento combina la Vitamina A con il microneedling per promuovere la longevità della pelle e offrire un ringiovanimento straordinario. Il retinolo accelera il ricambio cellulare, stimola la produzione di collagene e riduce linee sottili, rughe e iperpigmentazione. Il microneedling crea micro-canali nella pelle, migliorando l'assorbimento del retinolo e stimolando i processi di guarigione naturale, per una pelle più liscia, tonica e giovane.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO DEL TEAM DR. JOSEPH

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

€ 200 - 50 MIN

Trattamento viso profondamente purificante a base di principi attivi naturali, che hanno anche un effetto rassodante. Include un peeling unico per una pelle completamente idratata ed equilibrata.

LIFTING VISO A ULTRASUONI

€ 230 - 50 MIN

Trattamento viso ad ultrasuoni per un lifting intensivo, che introduce sostanze attive naturali che vengono spinte negli strati più profondi della pelle. Crea un viso più pieno, più sodo e più giovane e tonico.

TRATTAMENTO INTENSIVO LIFT OCCHI E VISO

€ 290 - 75 MIN

Trattamento intensivo illuminante che prevede l'uso del gua sha. Movimenti di massaggio specifici e principi botanici avanzati per un viso e contorno occhi visibilmente e immediatamente scolpito e sollevati.

BIOLIFTING VISO AVANZATO

€ 350 - 110 MIN

Massaggio lifting biodinamico di bellezza olistica e impacchi di erbe bioenergetiche che sostengono la naturale capacità della pelle di auto-regolarsi. L'uso di coppette, combinato con ingredienti super attivi, rendono questa esperienza facciale unica e distintiva.

BOOSTER POWERLIFT FOR MEN

€ 180 - 50 MIN

Un trattamento viso booster per risultati efficaci e immediati, che combina i migliori ingredienti e metodi che la natura e la scienza offrono per coprire le esigenze della pelle maschile.





PALAZZO FIUGGI
ETIQUETTE

PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

ORARIO DI APERTURA DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 07.00 alle 20.00

ORARIO DEI TRATTAMENTI DELLA SPA

Dal lunedì alla domenica dalle 09.00 alle 18.00

APPUNTAMENTI

Per fissare un appuntamento si prega di contattare il personale della spa reception, che sarà lieto di guidarvi nella scelta del trattamento più adatto. Per assicurarsi che l'orario e il servizio preferito siano disponibili, vi consigliamo di prenotare in anticipo.

ORARIO DI ARRIVO

Si prega di arrivare in sufficiente anticipo prima del trattamento. Si tenga presente che gli arrivi tardivi possono comportare la riduzione della durata del trattamento. Si consiglia di arrivare in spa in accappatoio e con le calzature fornite in camera. La spa fornirà gli asciugamani per la piscina e un accappatoio extra, se necessario, durante i trattamenti termali.

CANCELLAZIONE

Verrà addebitato il 100% per qualsiasi servizio medico e trattamenti termali non cancellati almeno 24 ore prima dell'orario previsto. L'eventuale ritardo comporterà la riduzione della durata del trattamento.

STRUTTURE E ACCESSO ALLA SPA

Sono disponibili le seguenti strutture termali:

- Il cuore del centro termale è costituito dalla maestosa Spa Reception (-1) dove si trovano la talassoterapia, la piscina al magnesio e la piscina a immersione fredda, gli spogliatoi con armadietti, le aree relax e la piscina panoramica interna ed esterna;
- le Terme Romane offrono: sauna e bagno turco separati per uomini e donne, ciascuno dotato di docce emozionali e armadietti. Altre offerte includono una piscina kneipp, una sauna a raggi infrarossi lontani e una piscina semi-olimpionica all'aperto. Il pergolato interno ed esterno permette di rilassarsi e di godersi il paesaggio circostante.

Per poter utilizzare le strutture si prega di arrivare con il proprio costume da bagno.

MOVEMENT LAB

Un Movement Lab all'avanguardia dotato di macchine Technogym per l'allenamento cardiovascolare e di forza, stazioni di allenamento funzionale Reaxing, Pilates, Icaros Virtual Reality e un'area per i pesi liberi. I personal trainer sono a disposizione per la preparazione in vista di eventi sportivi, obiettivi specifici o per aiutarvi a creare una routine di fitness che cambierà la vostra vita. Il Movement Lab è a disposizione di tutti gli ospiti dell'hotel.



PALAZZO FIUGGI ETIQUETTE

SALA YOGA

Una sala yoga luminosa, spaziosa, tranquilla e rilassante per tutte le attività motorie di gruppo e per le sessioni private individuali. Si prega di arrivare 5 minuti prima dell'orario previsto.

BAMBINI

Siamo lieti di offrire trattamenti per bambini. I minori di 16 devono essere accompagnati da un adulto per tutta la durata del trattamento. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per i dettagli sui trattamenti disponibili per i nostri giovani ospiti. L'accesso al resto della spa, compresi gli spogliatoi, le esperienze termali e di calore e il Movement Lab sono riservati ai maggiori di 16 anni.

AMBIENTE

La nostra spa è un ambiente di relax e tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy, alla serenità e alla pace di tutti gli ospiti. Alla luce di ciò, la spa è una zona in cui non è consentito l'uso di telefoni cellulari, macchine fotografiche e fumare. Si prega di assicurarsi che i telefoni cellulari siano in modalità silenziosa durante la visita in spa.

CONDIZIONI DI SALUTE

Al momento della prenotazione della spa si prega di comunicare eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare la scelta del

trattamento.

BUONI REGALO

Il regalo ideale per una persona speciale. Si prega di contattare il nostro personale addetto alle prenotazioni per ulteriori dettagli.

HOMECARE

I prodotti utilizzati nei diversi trattamenti sono disponibili alla reception della spa, per continuare l'esperienza termale anche a casa.

OGGETTI DI VALORE

Palazzo Fiuggi non si assume, in nessun momento, alcuna responsabilità per la perdita di oggetti di valore e gioielli all'interno della spa. Si raccomanda di riporre tutti gli oggetti di valore nella cassaforte situata in camera.

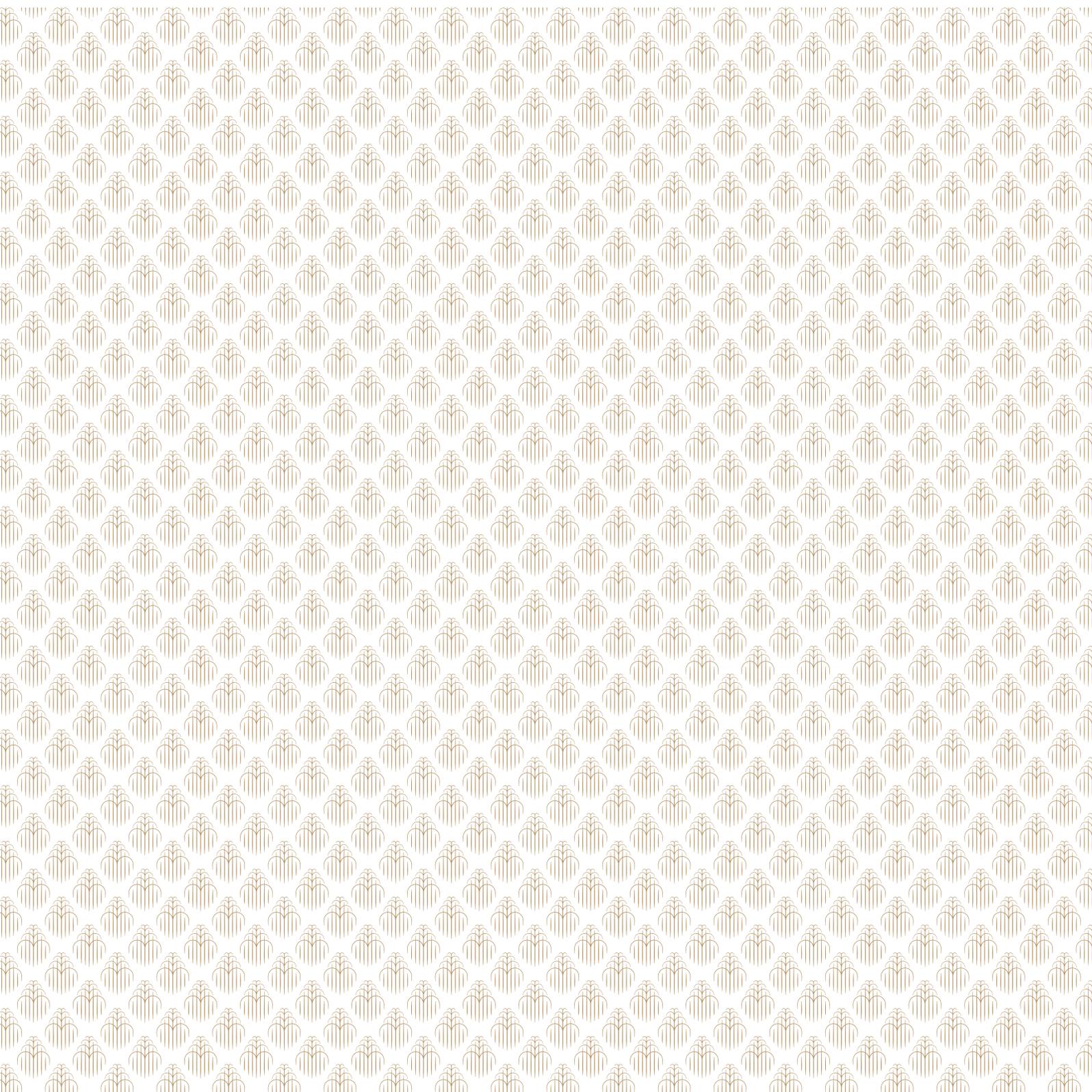
OGGETTI SMARRITI

Tutti gli oggetti smarriti ritrovati nei locali devono essere consegnati alla reception principale. Gli oggetti saranno conservati per quattro mesi.

PREZZI

Tutti i prezzi sono espressi in euro e sono soggetti a variazioni in qualsiasi momento. Le mance non sono incluse e possono essere lasciate a discrezione degli ospiti.







VIA DEI VILLINI, 34,

03014 FIUGGI FR, ITALY

+3907757661 - BOOKING@PALAZZOFIUGGI.COM